



## CALENDARIO DE SESIONES PRESENCIALES

---

### **Sesión 1. Empresa Saludable e indicadores.**

 Fecha: viernes, 18 de octubre ⌚ Hora: 16:00 -20:00 h

### **Sesión 2. Hábitos de nutrición saludables**

 Fecha: sábado, 19 de octubre ⌚ Hora: 09:00 -13:00 h

### **Sesión 3. Intervenciones en riesgos psicosociales a través de la inteligencia emocional**

 Fecha: viernes 8 de noviembre ⌚ Hora: 16:00 -20:00 h

### **Sesión 4. Modelo de comunicación interpersonal saludable**

 Fecha: sábado, 9 de noviembre ⌚ Hora: 09:00 -13:00 h

### **Sesión 5. Liderazgo transformador en empresas saludables**

 Fecha: viernes, 22 de noviembre ⌚ Hora: 16:00 -20:00 h

### **Sesión 6. Diversidad e inclusión en las organizaciones**

 Fecha: sábado, 23 de noviembre ⌚ Hora: 09:00 -13:00 h

### **Sesión 7. Gestión intergeneracional**

 Fecha: viernes, 17 de enero de 2025 ⌚ Hora: 16:00 -20:00 h

### **Sesión 8. Felicidad corporativa: bienestar y equipos de alto rendimiento**

 Fecha: sábado, 18 de enero de 2025 ⌚ Hora: 09:00 -13:00 h

### **Sesión Presentación proyectos finales**

 Fecha: viernes, 7 de febrero de 2025 ⌚ Hora: 15:00 -20:00 h

## SESIONES WEBINAR

---

### **Webinar 1**

 Fecha: jueves, 24 de octubre ⌚ Hora: 16:00 -18:00 h

### **Webinar 2**

 Fecha: jueves, 14 de noviembre ⌚ Hora: 16:00 -18:00 h

### **Webinar 3**

 Fecha: jueves, 28 de noviembre ⌚ Hora: 16:00 -18:00 h

### **Webinar 4**

 Fecha: jueves, 12 de diciembre ⌚ Hora: 16:00 -18:00 h

### **Webinar 5**

 Fecha: jueves, 23 de enero ⌚ Hora: 16:00 -18:00 h

## EL INSTITUTO DE FORMACIÓN CONTINUA DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA

🏠 Todas las sesiones presenciales se realizarán en el Instituto de Formación Continua de la Universitat de Barcelona.

📍 C/ de la Ciutat de Granada, 131, 08018 Barcelona

<https://maps.app.goo.gl/bf3CyrppwhRcdG76>

